

Gründungsmitglieder besuchen Pétanque-Seminar auf höchster Ebene

Ex-WM-Qualifikant leitet 7-stündige Trainingseinheit

Vom **13.-16. September 2012** reisen die Gründungsmitglieder der Pétanque-Abteilung ins Mittelalterliche Mainland - Churfranken. Ein Pétanque-Seminar in höherer Lage- mit Blick über das gesamte Maintal, wird von Raoul Lewicki und dessen Sohn Michael (ehem. Qualifikant zur Pétanque WM) durchgeführt. Der Kurs ist in Absprache mit den Trainern, individuell auf die Vareler abgestimmt worden.

So ergibt sich ein folgendes Kursprofil :

- Kleine Regelkunde / Theorie
- Optimierung der Körper- und Handhaltung
- Verschiedenste Trainingsübungen (Schussübungen und Legetechnik)
- Kleine taktische Facetten
- Hilfestellung für die Auge-Hand-Koordination
- Kurze Filmpräsentation zum Produktionsverfahren von Wettkampfkugeln
- Individuelle Analyse zur Handgröße und Gewichtsbestimmung der Boules
- Differenzierung und Aufgabenverteilung der einzelnen Positionen innerhalb der Mannschaft

Abgerundet wird das 3 Tage-Programm durch ein Ritteressen im alten, ehemaligen Burggefängnis von Miltenberg, einer Rotweinprobe, der Besuch eines Kapuziner-Klosters mit eigener Bierbrauerei, einer Bootstour sowie ein Besuch der ältesten Fürstenherberge Deutschlands zum "Riesen". Im Jahre 1158 war bereits Kaiser Barbarossa hier zu Gast. Diese Tour setzt daher für alle teilnehmenden Pétanquer eine hohe Standfestigkeit voraus, so der Organisator dieser Reise.

