

		Gruppe 1	Gruppe 2	Kommentar
1. Spieltag	10./11. September 2011	So. 11.Sep.; Kick-Off 11:00 bei Union 60	Sa. 10.Sep.; Kick-Off 14:00 in Rastede	
2. Spieltag	1./2. Oktober 2011	Varel	Sa. 01.Okt.; Kick-Off 11:00 bei Union 60	
3. Spieltag	29./30. Oktober 2011	Sa. 29.Okt.; bei Bremen 1860		
4. Spieltag	19./20. November 2011	Karlshöfen	Varel	
5. Spieltag	3./4. Dezember 2011			
6. Spieltag	25/26. Februar 2012			
7. Spieltag	17./18. März 2012	Varel		
8. Spieltag	28./29. April 2012		Jacobs University	
9. Spieltag	19./20. Mai 2012	Sa. 19.Mai; bei Bremen 1860	So. 20.Mai; in Rastede	
Nachholspieltag	2./3. Juni 2012			falls ein Winterspie